**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре в 1-4 классах**

**2024-2025 уч. год**

        Программа  «Физическая культура» для 1-4 классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, примерной программы по физической культуре Федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования  и авторской программы  «Физическая культура 1-4 классы»*В.И. Ляха* (М, «Просвещение»).

        С учётом этих особенностей **целью**  программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач:**

* укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
* совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения  подвижным играм,  физическим упражнениям  техническим действиям из базовых видов спорта;
* формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
* развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями,  подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
* обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

        ***Место учебного предмета в учебном плане. Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ  на изучение физической культуры в начальной школе выделяется 371 ч, из них в 1 классе 99ч (3ч в неделю, 33 учебные недели), по 102 ч во 2 - 3 классах (3ч в неделю, 34 учебные недели в каждом классе), 4 классе 68 часов(2 часа в неделю, 34 учебные недели в классе)***

***Структура курса.***Программа состоит из трех разделов: «Знания о физической культуре»  ((информационный компонент), «Способы физкультурной деятельности» (операционный компонент) и «Физическое совершенствование» (мотивационный компонент).

**1 класс**

**Знания о физической культуре (1час)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Раздел** | **Количество часов** | **Воспитательный потенциал урока** | **ЦОР** |
| **1 класс** | Легкая атлетика (12 часов)Подвижные  и спортивные игры (15 часов)Гимнастика (9 часов)Способы физкультурной деятельности (3 часа)Знания о физической культуре (3 часа)Гимнастика  с основами акробатики (9 часов)Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 часа) Лыжные гонки  (12 час)Плавание (2 часов)  | **18****25****18****3****4****4****2****21****5** | **- Повышение двигательной активности****- Повышенный эмоциональный фон****- Волевые усилия****- развитие речи****- воспитание стремления к здоровому образу жизни****-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру****- формирование и сплочение классных коллективов****-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия** | [**https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html&sa=D&source=editors&ust=1706811126970877&usg=AOvVaw3zQooyemxRP8CoCc6hTi2j)[**https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html&sa=D&source=editors&ust=1706811126971480&usg=AOvVaw1l73JV2k1pkOgdnStGzHLD)[**https://infourok.ru/programma-gimnastika-klass-3209115.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/programma-gimnastika-klass-3209115.html&sa=D&source=editors&ust=1706811126971839&usg=AOvVaw3daGL6h52zPJqYUBDdBgeJ)[**https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html&sa=D&source=editors&ust=1706811126972202&usg=AOvVaw3KFuN2Seisv9I64Uai4w5-)[**https://infourok.ru/osnovy\_znaniy\_po\_fizicheskoy\_kulture\_dlya\_1-4\_klassov-508151.htm**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/osnovy_znaniy_po_fizicheskoy_kulture_dlya_1-4_klassov-508151.htm&sa=D&source=editors&ust=1706811126972574&usg=AOvVaw1EmMAc6CVBQhcPcgyOB-Bd)[**https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html&sa=D&source=editors&ust=1706811126972956&usg=AOvVaw21sapTajgKuFGNcyPqgNyx)[**https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html&sa=D&source=editors&ust=1706811126973541&usg=AOvVaw02xBJZhp6xdkSi1M6X8oYj)[**https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschihsya-klass-1154728.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschihsya-klass-1154728.html&sa=D&source=editors&ust=1706811126973917&usg=AOvVaw00oEEr1Z1jfDjcMkG-Wo4F)[**https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html&sa=D&source=editors&ust=1706811126974266&usg=AOvVaw0KI8Y2mTGkxvcJNPuhVVJ0) |
| 2 класс | Знания о физической культуре (3 часа) Легкая атлетика (16 часов)Подвижные и спортивные игры (13 часов)Гимнастика с основами акробатики (13 часов)Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 часа)Лыжные гонки (14 часов)Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 час)Плавание (4 часов) | **3****16****13****13****3****14****2****4** | **- Повышение двигательной активности****- Повышенный эмоциональный фон****- Волевые усилия****- развитие речи****- воспитание стремления к здоровому образу жизни****-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру****- формирование и сплочение классных коллективов****-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия** | [**https://infourok.ru/osnovy\_znaniy\_po\_fizicheskoy\_kulture\_dlya\_1-4\_klassov-508151.htm**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/osnovy_znaniy_po_fizicheskoy_kulture_dlya_1-4_klassov-508151.htm&sa=D&source=editors&ust=1706811126986537&usg=AOvVaw21Zqni-o1F8_EKK6ogcdTk)[**https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html&sa=D&source=editors&ust=1706811126986968&usg=AOvVaw32808vdZUO5WZqAIEQm0z0)[**https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html&sa=D&source=editors&ust=1706811126987569&usg=AOvVaw0AC5-kahepZMD3tQREBuwJ)[**https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html&sa=D&source=editors&ust=1706811126988218&usg=AOvVaw2vB_Twg7q50c9-6QO1FUaz)[**https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html&sa=D&source=editors&ust=1706811126988578&usg=AOvVaw1D9jeuWjKEpVZLOBbEHMP_)[**https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschihsya-klass-1154728.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschihsya-klass-1154728.html&sa=D&source=editors&ust=1706811126988923&usg=AOvVaw0gUfLOxqPAyVD4aBgsnTCy)[**https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html&sa=D&source=editors&ust=1706811126989429&usg=AOvVaw2sOUDgPvFB9N0TMZpVQEh-)[**https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html&sa=D&source=editors&ust=1706811126989976&usg=AOvVaw1gFDq3ImIKIn-NzbFEoX2-) |
| **3 класс** | Знания о физической культуре (3 часа)Легкая атлетика (16 часов)Подвижные и спортивные игры (13 часов)Гимнастика с основами акробатики (13  часов)Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 часа)Лыжные гонки (14 часов)Плавание (4 часов)**Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 часа)** | **3****16****13****13****3****14****4****2** | **- Повышение двигательной активности****- Повышенный эмоциональный фон****- Волевые усилия****- развитие речи****- воспитание стремления к здоровому образу жизни****-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру****- формирование и сплочение классных коллективов****-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия** | [**https://infourok.ru/osnovy\_znaniy\_po\_fizicheskoy\_kulture\_dlya\_1-4\_klassov-508151.htm**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/osnovy_znaniy_po_fizicheskoy_kulture_dlya_1-4_klassov-508151.htm&sa=D&source=editors&ust=1706811126999456&usg=AOvVaw230HSBywLvYMWbZPA8kOvo)[**https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html&sa=D&source=editors&ust=1706811126999864&usg=AOvVaw2uboXqEh-kIo8X9fe4ENgL)[**https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html&sa=D&source=editors&ust=1706811127000264&usg=AOvVaw2gTEOpoZwSmxSpxFkk48RA)[**https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html&sa=D&source=editors&ust=1706811127000618&usg=AOvVaw25YWUOmrb9GYBbvAIbe66T)[**https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html&sa=D&source=editors&ust=1706811127000974&usg=AOvVaw1i5_crN6XbhvkkaDMkjBSx)[**https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschihsya-klass-1154728.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschihsya-klass-1154728.html&sa=D&source=editors&ust=1706811127001501&usg=AOvVaw0UIpXbYfAut2bIOXbstfgL)[**https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html&sa=D&source=editors&ust=1706811127002027&usg=AOvVaw0K20lWwuxamp2nITrdFo4j)[**https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html&sa=D&source=editors&ust=1706811127002360&usg=AOvVaw3S1niR5D9BisKcHiJYHE4z) |
| **4 класс** | Знания о физической культуре (3 часа)Легкая атлетика (16 часов)Подвижные и спортивные игры (9 часов)Гимнастика с основами акробатики (17  часов)Способы двигательной (физкультурной) деятельности (2 часа)Лыжные гонки (14 часов)Физкультурно-оздоровительная деятельность (3 часа)Плавание (6 часов) | **3****16****9****17****2****14****3****4** | **- Повышение двигательной активности****- Повышенный эмоциональный фон****- Волевые усилия****- развитие речи****- воспитание стремления к здоровому образу жизни****-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру****- формирование и сплочение классных коллективов****-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия** | [**https://infourok.ru/osnovy\_znaniy\_po\_fizicheskoy\_kulture\_dlya\_1-4\_klassov-508151.htm**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/osnovy_znaniy_po_fizicheskoy_kulture_dlya_1-4_klassov-508151.htm&sa=D&source=editors&ust=1706811127013930&usg=AOvVaw1TKBXNh40_nLg7ZEh29-EI)[**https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/programma-kursa-legkaya-atletika-klassi-3917099.html&sa=D&source=editors&ust=1706811127014313&usg=AOvVaw3iYk5czFhu4r7fE0_ZFz0P)[**https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/podvizhnie-igri-klassi-773829.html&sa=D&source=editors&ust=1706811127014815&usg=AOvVaw3zGLMyMBpNvWvyXbAo07hS)[**https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/gimnastika-s-elementami-akrobatiki-klass-330319.html&sa=D&source=editors&ust=1706811127015312&usg=AOvVaw0QExAHxhargNuc9WqzvZ79)[**https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-dlya-klassov-1587916.html&sa=D&source=editors&ust=1706811127015837&usg=AOvVaw2LB-PM2RVAJUIlkwbHhwKW)[**https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschihsya-klass-1154728.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/lizhniy-sport-dlya-obuchayuschihsya-klass-1154728.html&sa=D&source=editors&ust=1706811127016325&usg=AOvVaw15hYtbjiuHzeemPbALVcqq)[**https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/programma-fgos-klass-po-fizkulture-2587780.html&sa=D&source=editors&ust=1706811127016762&usg=AOvVaw2CTF1_VH8ThR9yDevtfHdO)[**https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html**](https://www.google.com/url?q=https://infourok.ru/plavanie-dlya-uchaschihsya-klassov-396784.html&sa=D&source=editors&ust=1706811127017245&usg=AOvVaw13UQC0nvwdoZLzNp6Cex2y) |