**Аннотация**

**к рабочей программе по физической культуре в 5-9 классах 2024-2025 уч. год**

Программа по предмету «Физическая культура» для 5 – 9 класса разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования и примерной программой основного общего образования по физической культуре, с учетом комплексной программы физического воспитания учащихся В. И. Ляха, А. А. Зданевича.

Целью школьного образования по физической культуре на ступени основного образования является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни. В рамках реализации этой цели образовательный процесс в основной школе по физической культуре ориентируется на решение следующих задач:

* укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
* формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
* освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
* обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
* воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Ориентируясь на решение задач образования школьников по физической культуре, настоящая рабочая программа в своём предметном содержании направлена на:

* реализацию принципа вариативности, обосновывающего планирование учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения;
* реализацию принципа достаточности и сообразности, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;
* соблюдение дидактических правил «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;
* расширение межпредметных связей, ориентирующих планирование учебного материала на целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;
* усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования школьниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

Место учебного предмета в учебном плане.

По приказу Минобрнауки от 30 августа 2010г №889 на изучение физической культуры в основной школе выделяется еще 1 ч в неделю.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 и письмом Департамента образования Ярославской области от 24.05.2011 г. № 1589/01-10 количество часов в неделю, отведенное на изучение предмета «Физическая культура» в 5-9 классах следующее

5 класс -68 часа (2 часа в неделю), 34 учебные недели

6 класс -68 часа (2 часа в неделю), 34 учебные недели

7 класс -68 часа (2 часа в неделю), 34 учебные недели

8 класс -68 часа (2 часа в неделю), 34 учебные недели

9 класс -68 часа (2 часа в неделю), 34 учебные недели

**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Раздел** | **Количество часов** | **Уроки контролирующего характера** | **Воспитательный потенциал урока** | **ЦОР** |
| **5 класс** | Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3 час) | **3** |  | **- Повышение двигательной активности****- Повышенный эмоциональный фон****- Волевые усилия****- развитие речи****- воспитание стремления к здоровому образу жизни****-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру****- формирование и сплочение классных коллективов****-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия** | [**https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html**](https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html) |
| Легкая атлетика (15 часов) | **15** | **5** | [**https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fgos-klass-legkaya-atletika-1132171.html**](https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fgos-klass-legkaya-atletika-1132171.html) |
| Лапта (3 часа) | **3** | **1** | [**https://infourok.ru/sportivnaya-igra-lapta-klass-2476444.html**](https://infourok.ru/sportivnaya-igra-lapta-klass-2476444.html) |
| Баскетбол (9 часов) | **9** | **2** | [**https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-976185.html**](https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-976185.html) |
| Знания о физической культуре (2 часа) | **2** |  | [**https://infourok.ru/uchebnaya-programma-fizicheskaya-kultura-klassi-1307773.html**](https://infourok.ru/uchebnaya-programma-fizicheskaya-kultura-klassi-1307773.html) |
| Способы двигательной (физкультурной) деятельности (2 час) | **2** |  | [**https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html**](https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html) |
| Физкультурно-оздоровительная деятельность (1 час) | **1** |  | [**https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-vneurochnoy-deyatelnosti-sportivnoozdorovitelnoe-napravlenie-sportivnie-igri-klassi-3196908.html**](https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-vneurochnoy-deyatelnosti-sportivnoozdorovitelnoe-napravlenie-sportivnie-igri-klassi-3196908.html) |
| Гимнастика с основами акробатики (11 часов) | **11** | **3** | [**https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html**](https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html) |
| Лыжные гонки (14 час) | **14** | **5** | [**https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-lizhnaya-podgotovka-klass-562912.html**](https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-lizhnaya-podgotovka-klass-562912.html) |
| Волейбол (5 часов) | **5** | **2** | [**https://infourok.ru/programma-voleybol-dlya-klassov-1590765.html**](https://infourok.ru/programma-voleybol-dlya-klassov-1590765.html) |
| Туризм (1 час) | **1** |  | [**https://infourok.ru/konspekt-uroka-fizkultury-po-teme-turizm-vyazanie-turisticheskih-uzlov-9-klass-5086819.html**](https://infourok.ru/konspekt-uroka-fizkultury-po-teme-turizm-vyazanie-turisticheskih-uzlov-9-klass-5086819.html) |
| Футбол (2часа) | **2** | **1** | [**https://infourok.ru/rabochaya-programma-futbol-kl-3408786.html**](https://infourok.ru/rabochaya-programma-futbol-kl-3408786.html) |
| 6 класс | Легкая атлетика (15 часов) | **15** | **5** | **- Повышение двигательной активности****- Повышенный эмоциональный фон****- Волевые усилия****- развитие речи****- воспитание стремления к здоровому образу жизни****-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру****- формирование и сплочение классных коллективов****-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия** | [**https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fgos-klass-legkaya-atletika-1132171.html**](https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fgos-klass-legkaya-atletika-1132171.html) |
| Футбол (2 часа) | **2** | **1** | [**https://infourok.ru/rabochaya-programma-futbol-kl-3408786.html**](https://infourok.ru/rabochaya-programma-futbol-kl-3408786.html) |
| Знания о физической культуре (5 час) | **5** |  | [**https://infourok.ru/uchebnaya-programma-fizicheskaya-kultura-klassi-1307773.html**](https://infourok.ru/uchebnaya-programma-fizicheskaya-kultura-klassi-1307773.html) |
| Волейбол (6 часов) | **6** | **2** | [**https://infourok.ru/programma-voleybol-dlya-klassov-1590765.html**](https://infourok.ru/programma-voleybol-dlya-klassov-1590765.html) |
| Способы двигательной (физкультурной) деятельности (2 час) | **2** |  | [**https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html**](https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html) |
| Гимнастика (11 часов) | **11** | **3** | [**https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html**](https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html) |
| Физкультурно-оздоровительная деятельность (1 час) | **1** |  | [**https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-vneurochnoy-deyatelnosti-sportivnoozdorovitelnoe-napravlenie-sportivnie-igri-klassi-3196908.html**](https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-vneurochnoy-deyatelnosti-sportivnoozdorovitelnoe-napravlenie-sportivnie-igri-klassi-3196908.html) |
| Лыжные гонки (14 час) | **14** | **4** | [**https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-lizhnaya-podgotovka-klass-562912.html**](https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-lizhnaya-podgotovka-klass-562912.html) |
| Баскетбол (8 часов) | **8** | **3** | [**https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-976185.html**](https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-976185.html) |
| Лапта (4 часов) | **4** | **1** | [**https://infourok.ru/sportivnaya-igra-lapta-klass-2476444.html**](https://infourok.ru/sportivnaya-igra-lapta-klass-2476444.html) |
| **7 класс** | Знания о физической культуре (3 час) | **3** |  | **- Повышение двигательной активности****- Повышенный эмоциональный фон****- Волевые усилия****- развитие речи****- воспитание стремления к здоровому образу жизни****-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру****- формирование и сплочение классных коллективов****-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия** | [**https://infourok.ru/uchebnaya-programma-fizicheskaya-kultura-klassi-1307773.html**](https://infourok.ru/uchebnaya-programma-fizicheskaya-kultura-klassi-1307773.html) |
| Легкая атлетика (16 часов) | **16** | **5** | [**https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fgos-klass-legkaya-atletika-1132171.html**](https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fgos-klass-legkaya-atletika-1132171.html) |
| Футбол (2 часа) | **2** | **1** | [**https://infourok.ru/rabochaya-programma-futbol-kl-3408786.html**](https://infourok.ru/rabochaya-programma-futbol-kl-3408786.html) |
| Волейбол (7 часов) | **7** | **2** | [**https://infourok.ru/programma-voleybol-dlya-klassov-1590765.html**](https://infourok.ru/programma-voleybol-dlya-klassov-1590765.html) |
| Гимнастика с основами акробатики (12 часов) | **12** | **3** | [**https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html**](https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html) |
| Способы двигательной (физкультурной) деятельности (1 час) | **1** |  | [**https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html**](https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html) |
| Лыжные гонки (14 час) | **14** | **4** | [**https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-lizhnaya-podgotovka-klass-562912.html**](https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-lizhnaya-podgotovka-klass-562912.html) |
| Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 час) | **2** |  | [**https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-vneurochnoy-deyatelnosti-sportivnoozdorovitelnoe-napravlenie-sportivnie-igri-klassi-3196908.html**](https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-vneurochnoy-deyatelnosti-sportivnoozdorovitelnoe-napravlenie-sportivnie-igri-klassi-3196908.html) |
| Баскетбол (8 часов) | **8** | **3** | [**https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-976185.html**](https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-976185.html) |
| Лапта (3 часов) | **3** | **1** | [**https://infourok.ru/sportivnaya-igra-lapta-klass-2476444.html**](https://infourok.ru/sportivnaya-igra-lapta-klass-2476444.html) |
| **8 класс** | Знания о физической культуре (1час) | **1** |  | **- Повышение двигательной активности****- Повышенный эмоциональный фон****- Волевые усилия****- развитие речи****- воспитание стремления к здоровому образу жизни****-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру****- формирование и сплочение классных коллективов****-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия** | [**https://infourok.ru/uchebnaya-programma-fizicheskaya-kultura-klassi-1307773.html**](https://infourok.ru/uchebnaya-programma-fizicheskaya-kultura-klassi-1307773.html) |
| Легкая атлетика (18 часов) | **18** | **5** |  |
| Волейбол (10 часов) | **10** | **3** |  |
| Физкультурно-оздоровительная деятельность (2 час) | **2** |  | [**https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-vneurochnoy-deyatelnosti-sportivnoozdorovitelnoe-napravlenie-sportivnie-igri-klassi-3196908.html**](https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-vneurochnoy-deyatelnosti-sportivnoozdorovitelnoe-napravlenie-sportivnie-igri-klassi-3196908.html) |
| Гимнастика (11 часов) | **11** | **3** | [**https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html**](https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html) |
| Способы двигательной (физкультурной) деятельности (3часа) | **3** |  | [**https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fgos-klass-legkaya-atletika-1132171.html**](https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fgos-klass-legkaya-atletika-1132171.html) |
| Лыжные гонки (14 час) | **14** | **4** | [**https://infourok.ru/programma-voleybol-dlya-klassov-1590765.html**](https://infourok.ru/programma-voleybol-dlya-klassov-1590765.html) |
| Баскетбол (8 часов) | **8** | **3** | [**https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-976185.html**](https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-976185.html) |
| Футбол (1 час) | **1** |  | [**https://infourok.ru/rabochaya-programma-futbol-kl-3408786.html**](https://infourok.ru/rabochaya-programma-futbol-kl-3408786.html) |
| **9 класс** | Физкультурно-оздоровительная деятельность (1 час) | **1** |  | **- Повышение двигательной активности****- Повышенный эмоциональный фон****- Волевые усилия****- развитие речи****- воспитание стремления к здоровому образу жизни****-воспитание культуры безопасного отношения к себе, к окружающему миру****- формирование и сплочение классных коллективов****-воспитание товарищества, взаимовыручки, милосердия** | [**https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-vneurochnoy-deyatelnosti-sportivnoozdorovitelnoe-napravlenie-sportivnie-igri-klassi-3196908.html**](https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-vneurochnoy-deyatelnosti-sportivnoozdorovitelnoe-napravlenie-sportivnie-igri-klassi-3196908.html) |
| Легкая атлетика (16 часов) | **16** | **5** | [**https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fgos-klass-legkaya-atletika-1132171.html**](https://infourok.ru/rabochaya-programma-po-fgos-klass-legkaya-atletika-1132171.html) |
| Волейбол (12 часов) | **12** | **3** | [**https://infourok.ru/programma-voleybol-dlya-klassov-1590765.html**](https://infourok.ru/programma-voleybol-dlya-klassov-1590765.html) |
| Гимнастика (11 часов) | **11** | **3** | [**https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html**](https://infourok.ru/gimnastika-s-osnovami-akrobatiki-3096403.html) |
| Лыжные гонки (14 час) | **14** | **4** | [**https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-lizhnaya-podgotovka-klass-562912.html**](https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-lizhnaya-podgotovka-klass-562912.html) |
| Способы двигательной (физкультурной) деятельности (2час) | **2** |  | [**https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html**](https://infourok.ru/programma-po-fizicheskoy-kulture-po-fgos-klass-1163159.html) |
| Знания о физической культуре (3 час) | **3** |  | [**https://infourok.ru/uchebnaya-programma-fizicheskaya-kultura-klassi-1307773.html**](https://infourok.ru/uchebnaya-programma-fizicheskaya-kultura-klassi-1307773.html) |
| Баскетбол (9 часов) | **9** | **3** | [**https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-976185.html**](https://infourok.ru/programma-po-basketbolu-klass-976185.html) |